

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias

03

ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

04

SOPA DE AVE CON ARROZ
ABADEJO EN SALSAS DE TOMATE
PATATAS COCIDAS
VASITO HELADO (NATA/FRESA O VAINILLA)
PAN INTEGRAL

05

GAZPACHO CASERO CON PICATOSTES
CASEROS DE PAN BLANCO TOSTADOS
POLLO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

ESPINACAS CON PATATAS
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
CHAMPIÑONES SALTEADOS
YOGUR
PAN INTEGRAL

07

ACELGAS CON PATATAS
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA
ENSALADA DE ZANAHORIA, REMOLACHA
Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

ENSALADA DE PATATA (ZANAHORIA, MAÍZ,
TOMATE, ATÚN Y ACEITUNAS)
FILETE DE CONTRAMUSLO DE POLLO A LA
PLANCHA
CALABACÍN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

11

FESTIVO LOCAL

12

ESPINACAS CON PATATAS
FOGONERO AL HORNO/PLANCHA
TOMATE ALIÑADO CON ORÉGANO
VASITO HELADO (NATA/FRESA O VAINILLA)
PAN BLANCO ECOLÓGICO

13

PURÉ DE VERDURAS
CINTA DE LOMO A LA ESPAÑOLA
PATATAS FRITAS
YOGUR
PAN INTEGRAL

14

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y
MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

SALMOREJO CASERO CON PICADILLO DE ATÚN
CINTA DE LOMO AL HORNO/ PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

18

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR
PAN INTEGRAL

19

ACELGAS CON PATATAS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO ECOLÓGICO

20

SOPA CASERA DE AVE CON ARROZ CON
PICATOSTES CASEROS DE PAN BLANCO
TOSTADOS
PEPITO DE POLLO SIN MAHONESA (PAN
BLANCO, POLLO, LECHUGA, TOMATE)
NACHOS
VASITO HELADO (NATA/FRESA O VAINILLA)
PAN INTEGRAL

21

ESPINACAS CON PATATAS
SALMON AL HORNO CON ENELDO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y
CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

**¡FELICES
VACACIONES!
HAPPY SUMMER!**

