



Nuestras mejores recetas para disfrutar del pescado en el cole.



Estimadas familias,

Nuestra misión durante el tiempo de comedor es promover entre los niños y niñas la importancia de una alimentación equilibrada y variada, compuesta por los diferentes grupos de alimentos.

Por ello, os presentamos el proyecto Real Fish, cuyo objetivo es aumentar la aceptación del pescado entre nuestros pequeños comensales.

¿Cómo lo haremos? A través de nuevas recetas de pescados utilizando la mejor técnica culinaria para cada especie, respetando el producto y apostando por un pescado lo menos procesado posible. El chef Sergio Fernández nos ayuda a crear estas recetas para ofrecer pescados jugosos, sabrosos y apetecibles. Una vez al mes, tendremos un plato REAL FISH en el comedor escolar.

Os compartimos el vídeo-presentación de Sergio Fernández sobre el proyecto REAL FISH:

https://youtu.be/plaF_3ltROQ

Cada mes os compartiremos la receta REAL FISH para que también la podáis elaborar en casa, todos juntos.

Esperamos que os guste tanto como a nosotros.

